

MEINE  
LUNGE  
MEIN  
LEBEN



ANWENDUNG

# TRIXEO AEROSPHERE®



# DER INHALATOR

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

**Ihr Arzt/Ihre Ärztin hat Ihnen TRIXEO AEROSPHERE®** verordnet. Nachfolgend finden Sie eine genaue Beschreibung zur korrekten Anwendung.



**Vor der ersten Verwendung** entfernen Sie die Kappe vom Mundstück und schütteln Sie den Inhalator gut. Drücken Sie dann fest auf die Mitte der Dosisanzeige, bis sich die Kartusche nicht mehr bewegt, um einen Hub des Medikaments freizusetzen.

Wiederholen Sie diese Schritte noch 3 weitere Male. Denken Sie daran, den Inhalator vor jedem Hub gut zu schütteln. Nach 4 Vorbereitungs-Sprühstößen soll der Pfeil rechts neben die 120 zeigen. Jetzt ist Ihr Inhalator einsatzbereit. Wenn Sie Ihren Inhalator länger als 7 Tage nicht benutzen, müssen Sie ihn vor der Verwendung erneut mit 2 Hüben vorbereiten.

# DOSISANZEIGE

## Der Inhalator enthält ein Zählwerk, der Dosisverbrauch wird rückwärts gezählt:

Das Anzeigefenster der Dosisanzeige zeigt Ihnen an, wie viele Hübe des Medikaments noch in der Kartusche sind. Vor der ersten Nutzung steht der Zeiger der Dosisanzeige rechts vor «120». Die verbleibende Anzahl der Hübe können Sie auf der Dosieranzeige ablesen.



# ANWENDUNG

**Führen Sie die Inhalation in aufrechter Körperhaltung (also im Sitzen oder Stehen) durch.**

1



Entfernen Sie die Kappe und schütteln Sie den Inhalator vor Gebrauch gut.

2



Halten Sie den Inhalator so, dass das Mundstück auf Sie zeigt. Atmen Sie durch den Mund vollständig aus.

3



Schliessen Sie Ihre Lippen um das Mundstück herum und neigen Sie Ihren Kopf nach hinten, wobei Sie Ihre Zunge unter dem Mundstück halten.

4



Während Sie tief und langsam einatmen, drücken Sie auf die Mitte der Dosisanzeige, bis sich die Kartusche nicht mehr im Inhalator bewegt und ein Hub des Medikaments freigesetzt wird.

5



Nach dem Einatmen nehmen Sie das Mundstück vom Mund und halten Sie den Atem an, so lange Sie können – bis zu 10 Sekunden. Atmen Sie langsam aus und **wiederholen Sie die Schritte für Ihren zweiten Hub.**

Wenn Sie zwei Hübe eingenommen haben, setzen Sie die Kappe wieder über das Mundstück.

**Führen Sie 2-mal täglich zwei Inhalationen** durch.

TRIXEO AEROSPHERE® ist für den langfristigen Gebrauch zur Behandlung von COPD bestimmt. Es eignet sich nicht zur Behandlung akuter Symptome und ersetzt keinen schnellwirkenden Inhalator (Notfallmedikation).

Es ist nicht für die Behandlung von Asthma bestimmt.

Weitere Informationen, Tipps und Hilfestellungen finden Sie unter

**[www.lungenliga.ch/de/krankheiten-ihre-folgen/copd](http://www.lungenliga.ch/de/krankheiten-ihre-folgen/copd)**

Bei weiteren Fragen zu Ihrer Erkrankung wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt/Ihre Ärztin oder das Praxisteam.



# REINIGUNG

**Reinigen Sie den Inhalator einmal wöchentlich.** Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihren Inhalator sauber halten, damit sich keine Arzneimittelrückstände bilden, die das Mundstück verstopfen.

1



Nehmen Sie das Druckbehältnis aus dem Inhalator.  
Reinigen Sie **nicht** das Druckbehältnis und lassen Sie es nicht nass werden.

2



Ziehen Sie die Schutzkappe vom Mundstück.  
Halten Sie den Inhalator unter den Wasserhahn und lassen Sie ca. 30 Sekunden lang warmes Wasser hindurchlaufen.



Drehen Sie den Inhalator um und wiederholen Sie die Reinigung durch das Mundstück.

3



Schütteln Sie so viel Wasser wie möglich vom Inhalator ab. Lassen Sie den Inhalator über Nacht an der Luft trocknen. Stecken Sie das Druckbehältnis **nicht** in den Inhalator, solange dieser noch nass ist.

4



Wenn der Inhalator trocken ist, drücken Sie das Druckbehältnis **vorsichtig** nach unten in den Inhalator hinein, um zu vermeiden, dass ein Sprühstoss ausgelöst wird.

5



Schütteln Sie ihn kräftig für die nächste Inhalation. Drücken Sie zweimal auf die Mitte der Dosisanzeige, um insgesamt 2 Sprühstöße in die Luft, von Ihrem Gesicht weggerichtet, abzugeben. Ihr Inhalator ist nun anwendungsbereit.

## WEITERE INFORMATIONEN

**Brechen Sie Ihre Therapie mit TRIKEO AEROSPHERE® nicht ab, ohne vorher mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin oder Ihrem Apotheker/Ihrer Apothekerin gesprochen zu haben.**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ihre Ärztin oder Ihren Apotheker/Ihre Apothekerin. Weitere Informationen finden Sie in der Packungsbeilage. Lesen Sie diese sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung des Arzneimittels beginnen.

Stempel