

Mes
POUMONS
Ma vie



UTILISATION DE
**TRIXEO
AEROSPHERE®**



L'INHALATEUR

CHÈRE PATIENTE, CHER PATIENT,

votre médecin vous a prescrit TRIXEO AEROSPHERE®.

Vous trouverez ci-dessous une description détaillée pour une utilisation correcte.



Avant la première utilisation, retirez le capuchon de l'embout et agitez bien l'inhalateur. Appuyez ensuite fermement sur le centre de l'indicateur de doses jusqu'à ce que la cartouche ne bouge plus pour pouvoir libérer une bouffée du médicament.

Répétez cette étape 3 fois. Pensez à bien agiter l'inhalateur avant chaque bouffée. Après 4 pulvérisations de préparation, la flèche doit pointer vers la droite à côté du 120. L'inhalateur est prêt à l'emploi. Si vous n'utilisez pas votre inhalateur pendant plus de 7 jours, vous devez le préparer avec 2 bouffées avant de le réutiliser à nouveau.

INDICATEUR DE DOSES

L'inhalateur contient un compteur qui décompte le nombre de bouffées:

La fenêtre d'affichage de l'indicateur de doses vous montre combien il reste encore de bouffées dans la cartouche. Avant la première utilisation, le pointeur de l'indicateur de doses est à droite devant «120». Vous pouvez voir le nombre de bouffées restantes sur l'indicateur de doses.



UTILISATION

Effectuez l'inhalation dans une posture droite (assis ou debout).

1



Retirez le capuchon et agitez l'inhalateur avant l'utilisation.

2



Tenez l'inhalateur de manière à ce que l'embout soit orienté vers vous. Expirez complètement par la bouche.

3



Refermez vos lèvres autour de l'embout et penchez la tête vers l'arrière en plaçant la langue sous l'embout.

4



Tout en respirant profondément et lentement, appuyez sur le centre de l'indicateur de doses jusqu'à ce que la cartouche ne bouge plus dans l'inhalateur et qu'une bouffée du médicament se libère.

5



Après avoir inspiré, retirez l'embout de la bouche et retenez votre respiration aussi longtemps que vous le pouvez, jusqu'à 10 secondes. Expirez lentement et **répétez ces étapes pour la deuxième bouffée.**

Lorsque vous avez pris deux bouffées, remettez le capuchon sur l'embout.

Effectuez deux inhalations 2x par jour.

TRIXEO AEROSPHERE® est conçu pour une utilisation à long terme pour le traitement de la BPCO. Le médicament ne convient pas au traitement de symptômes aigus et ne remplace pas un inhalateur à action rapide (médicament d'urgence).

Il n'est pas conçu pour le traitement de l'asthme.

Pour plus d'informations, de conseils et d'aide, consultez le site

**[www.liguepulmonaire.ch/fr/
maladies-et-consequences/bpco](http://www.liguepulmonaire.ch/fr/maladies-et-consequences/bpco)**

Si vous avez d'autres questions à propos de votre maladie, veuillez vous adresser à votre médecin ou à l'équipe du cabinet.



NETTOYAGE

Nettoyez l'inhalateur une fois par semaine. Il est très important de maintenir votre inhalateur propre afin d'empêcher la formation de résidus médicamenteux qui obstruent l'embout buccal.

1



Enlevez la cartouche pressurisée de l'inhalateur. **Ne nettoyez pas** la cartouche pressurisée et ne la mouillez pas.

2



Enlevez le capuchon de protection de l'embout. Placez l'inhalateur sous le robinet et rincez-le à l'eau tiède pendant env. 30 secondes.



Tournez l'inhalateur et répétez l'opération par l'embout.

3



Agitez l'inhalateur pour faire sortir le plus d'eau possible. Laissez l'inhalateur sécher à l'air libre pendant toute une nuit. **Ne** remettez **pas** la cartouche pressurisée dans l'inhalateur aussi longtemps que celui-ci est encore humide.

4



Lorsque l'inhalateur est sec, poussez **précautionneusement** la cartouche pressurisée dans l'inhalateur afin d'éviter de déclencher une bouffée.

5



Agitez-le vigoureusement pour la prochaine inhalation. Appuyez deux fois sur le centre de l'indicateur de doses pour libérer 2 bouffées dans l'air, l'inhalateur n'étant pas orienté vers votre visage. Votre inhalateur est maintenant prêt à l'emploi.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

N'interrompez pas votre traitement avec TRIXEO AEROSPHERE® sans en avoir discuté au préalable avec votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin ou votre pharmacien. Vous trouverez de plus amples informations dans la notice. Veuillez lire attentivement la notice avant de commencer à utiliser le médicament.

Timbre