



I Miei
POLMONI
La Mia
VITA



INFORMAZIONI PER I PAZIENTI

TERAPIA DELLA BPCO GRAVE

QUALE TERAPIA È ADATTA A ME?

È il medico a decidere quale medicamento prescrivere a quale paziente.

A RIGUARDO 2 PUNTI SONO PARTICOLARMENTE IMPORTANTI:

1 **Sintomi:** Quanto sono forti (con la terapia attuale) i sintomi della BPCO come ad esempio tosse e respiro corto?

2 **Esacerbazione (peggioramento acuto) della BPCO:** Con quale frequenza manifesta dei peggioramenti acuti con la terapia attuale?



Se i sintomi si acuiscono o si verificano frequenti peggioramenti nonostante un uso regolare e corretto dei Suoi medicinali per inalazione, il Suo medico valuterà se sia necessario un cambio di terapia.

QUALI MEDICAMENTI SI USANO?

Come terapia di base nella BPCO si usano principi attivi per dilatare le vie respiratorie, i cosiddetti broncodilatatori:

riducono la tensione muscolare dei bronchi producendo così una dilatazione delle vie respiratorie. Pertanto i broncodilatatori possono ridurre i sintomi della BPCO.

I DUE GRUPPI DI PRINCIPI ATTIVI BRONCODILATATORI SONO:

- ▶ **Beta-2-simpaticomimetici** (noti anche come LABA o beta-mimetici)
- ▶ **e Anticolinergici** (o LAMA).

Entrambi i gruppi di principi attivi determinano una dilatazione delle vie aeree ma hanno meccanismi d'azione diversi. Per questo motivo i due gruppi vengono spesso usati in combinazione, dal momento che l'uno può potenziare l'effetto dell'altro e vice versa.



I principi attivi vengono inalati e sono disponibili anche in combinazione in un inalatore.

Se malgrado la terapia di base corrente va incontro a frequenti esacerbazioni (peggioramenti acuti) della BPCO, è dimostrato che può essere opportuno aggiungere un terzo principio attivo.



Questo principio attivo è un corticosteroide, noto anche come cortisone. Avendo un effetto antinfiammatorio, i corticosteroidi possono aiutare a ridurre i peggioramenti acuti della BPCO.

Il cortisone è usato nella terapia della BPCO come medicamento per inalazione. In questo modo non si distribuisce in tutto il corpo ma raggiunge in modo mirato le vie respiratorie. Pertanto sono necessarie anche soltanto piccole dosi e il rischio di effetti collaterali è significativamente inferiore a quello delle compresse di cortisone.

Nella terapia cronica della BPCO, i corticosteroidi trovano impiego in combinazione con i broncodilatatori come terapia inalatoria. Questi tre principi attivi in combinazione possono ridurre i sintomi e prevenire peggioramenti acuti.

3

Questa tripla combinazione è anche detta «tripla terapia». Per facilitarne l'uso, vi sono medicinali che contengono tutti i 3 principi attivi in un unico inalatore.

COS'ALTRO È IMPORTANTE?

Di assoluta rilevanza per la buona efficacia della terapia è un'assunzione regolare e corretta. Per questo è importante conoscere bene la modalità di utilizzo dell'inalatore.

- ▶ Chieda al Suo medico di mostrarle la tecnica di inalazione e di spiegarle a cosa deve prestare attenzione.
- ▶ Chieda anche al Suo medico di verificare regolarmente la Sua tecnica di inalazione.
- ▶ Pulisca l'inalatore una volta alla settimana. In questo modo eviterà che residui di medicamento si depositino nel boccaglio.

Possono sempre scappare degli errori – e sarebbe un peccato se perciò i Suoi medicinali non agissero come dovrebbero.



COS'ALTRO POSSO FARE?

Il Suo contributo al decorso della BPCO
può essere determinante!

ECCO ALCUNE IDEE:



Assuma i Suoi medicinali regolarmente e come prescritto dal medico. Se Le sembra che un medicamento non abbia l'effetto atteso o Le dia problemi di tollerabilità, ne parli con il Suo medico.

Ritrovi la gioia di muoversi! I pazienti che soffrono di respiro corto sono spesso riluttanti a fare movimento per paura che le loro difficoltà respiratorie aumentino. In questi casi può essere utile iscriversi a un corso di ginnastica per migliorare la capacità respiratoria così come fare esercizi di fisioterapia respiratoria. Lì imparerà a modulare correttamente la respirazione durante lo sforzo facilitando la vita quotidiana. E l'attività fisica regolare può avere un impatto positivo sul decorso della BPCO.



Presti attenzione all'alimentazione. Un regime alimentare corretto può dare un contributo importante alla Sua salute. Molte persone con BPCO sono in condizioni di sottopeso o sovrappeso. Chieda al Suo medico a cosa deve prestare attenzione e quali alimenti sono particolarmente adatti a Lei.



Come sta? Si ponga questa domanda a più riprese. Una malattia cronica come la BPCO può essere un peso. Potrebbe trovare utile confrontarsi con altre persone, ad esempio entrando in un gruppo di auto-aiuto.



Non fumi o smetta di fumare. Forse ha già fatto diversi tentativi in passato. Chieda aiuto! Il Suo medico potrà consigliarle prodotti o strategie per rendere più facile smettere di fumare.

Se ha altre domande sulla Sua malattia, si rivolga
al Suo medico o al team dello studio medico.